

# CORSO STAGIONALE PLUS

I corsi stagionali avranno inizio il **7 dicembre** per terminare il **28 marzo**. Si svolgeranno durante tutti i weekend e vacanze di Natale, Carnevale.

## **Programma dettagliato:**

**Dicembre:** 7-8-14-21-26-28-30

**Gennaio:** 2-4-6-11-18-25

**Febbraio:** 1-8-15-22-24-26-28

**Marzo:** 1-7-14-21-28

## **Previste 2 giornate intere con data da destinarsi.**

In una delle giornate si terrà la gara di fine corso con data da destinarsi

## **ORARI**

09.00 – 13.00 (12.40)

## **OBIETTIVO TECNICO**

Obiettivo tecnico del corso è quello di formare sciatori moderni e preparati in un'ottica di "sci totale". Saranno sperimentate numerose tipologie di terreno con l'insegnamento della migliore tecnica di approccio e verranno insegnate le tecniche sciistiche più moderne e al passo con le nuovi materiali.

## **ATTIVITA'**

Il programma definitivo prevedrà una suddivisione delle attività per ogni giornata, in relazione alle condizioni meteo e del manto nevoso.

In generale le tematiche affrontate saranno: tecnica sciistica avanzata, tecniche di freeride e sci su terreni sconnessi, tecnica agonistica con pali e esercizi mirati, tecniche di sicurezza fuori pista (ARVA ecc), risalita di pendii con sci ai piedi

**Prezzo: € 860,00**

comprensivo di Assicurazione Aosta Valley Card